

MARCOS AURÉLIO DA COSTA FREIRES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

ESPAÇO VIDA E SAÚDE



Nº DO ATLETA

646



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:21



TEMPO BRUTO

00:48:36



PACE

00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,410km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:57

DIFERENÇA

2491 m + 00:12:00

DIFERENÇA

1796 m + 00:08:39