

MARCOS QUIRINO GOMES FARIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE CLUBE DE CORRIDA ADRIANA DE SO



Nº DO ATLETA 649



CLASSIFICAÇÃO 68 MF 10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO 00:53:00



TEMPO BRUTO 00:53:25



PACE 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:57

DIFERENÇA

3173 m + 00:16:49

DIFERENÇA

2541 m + 00:13:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR