

MAURO APARECIDO FERNANDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

KRAV MAGA RUN



Nº DO ATLETA

654



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

17 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:56:50



TEMPO BRUTO

00:57:00



PACE

00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,557km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3600 m + 00:20:24

DIFERENÇA

3085 m + 00:17:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR