

PAULO SERGIO FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

662



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:04



TEMPO BRUTO

00:56:31



PACE

00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,702km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:13

DIFERENÇA

3557 m + 00:19:55

DIFERENÇA

2375 m + 00:13:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR