

ELISSON GUALTIERI FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

299



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:14



TEMPO BRUTO

00:42:37



PACE

00:08:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,103km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:07

DIFERENÇA

2974 m + 00:25:05

DIFERENÇA

2549 m + 00:21:30