

FRANCISNEY FERREIRA ALBUQUERQUE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

STAR FITNESS



Nº DO ATLETA

310



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

9 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:39



TEMPO BRUTO

00:26:46



PACE

00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,257km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:47

DIFERENÇA

1737 m + 00:09:14

DIFERENÇA

1125 m + 00:05:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR