

FREDERICO RAMALHO ROMERO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

KENSHINKAI AIKIDO CASCAVEL



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:48



TEMPO BRUTO

00:32:48



PACE

00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,434km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:20

DIFERENÇA

2404 m + 00:15:16

DIFERENÇA

1963 m + 00:12:28