

GILSON LUIS SIMOES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

317



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:27:00



TEMPO BRUTO

00:27:39



PACE

00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,111km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:03

DIFERENÇA

1873 m + 00:10:07

DIFERENÇA

1222 m + 00:06:36