

JOSÉ MARIA REGO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

BRRUNNERS - FOZ



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:30:33



TEMPO BRUTO

00:31:27



PACE

00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:09

DIFERENÇA

2281 m + 00:13:55

DIFERENÇA

49 m + 00:00:18