

CARLOS HENRIQUE BONATTO MARTINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

COMERCIAL RUNNERS



Nº DO ATLETA

276



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-16-19



TEMPO LÍQUIDO

00:20:35



TEMPO BRUTO

00:20:39



PACE

00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,575km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:45

DIFERENÇA

760 m + 00:03:07

DIFERENÇA

220 m + 00:00:54