

CICERO RODRIGUES COUTINHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

281



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:39



TEMPO BRUTO

00:21:45



PACE

00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,857km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:20

DIFERENÇA

977 m + 00:04:13

DIFERENÇA

328 m + 00:01:25