

RONALDO ADRIANO FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

NEO SAUDE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

393



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:38



TEMPO BRUTO

00:20:47



PACE

00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:47

DIFERENÇA

789 m + 00:03:15

DIFERENÇA

0 m +