

VALDECIR ROCHA DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

432



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:15



TEMPO BRUTO

00:23:19



PACE

00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,903km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:20

DIFERENÇA

1244 m + 00:05:47

DIFERENÇA

642 m + 00:02:59