

MIGUEL SAYDE FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

370



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:08



TEMPO BRUTO

00:33:09



PACE

00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,336km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:10

DIFERENÇA

2434 m + 00:15:37

DIFERENÇA

2179 m + 00:13:59