

PAULO HEITOR DALSSASSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCABEL
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCABEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

380



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:05



TEMPO BRUTO

00:32:07



PACE

00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:07

DIFERENÇA

2352 m + 00:14:35

DIFERENÇA

1774 m + 00:11:00