

VO2 MIN.

MODALIDADE TRIO



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-42KM TRIO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/18 UBATUBA/SP



EQUIPE

VO2 MIN.



Nº DO ATLETA

3025



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

05:23:25



TEMPO BRUTO

05:23:25



PACE

00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:40:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:40:00

DIFERENÇA

5663 m + 00:43:25

DIFERENÇA

5663 m + 00:43:25