

# HELDER ROBERTO BASTOS BERNARDINO

MODALIDADE 42KM



## CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 42KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/18 UBATUBA/SP



EQUIPE

CLÃ ENDORFINA



Nº DO ATLETA

42275



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

06:31:53



TEMPO BRUTO

06:31:53



PACE

00:09:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

05:40:44

DIFERENÇA

12853 m + 01:59:19

DIFERENÇA

5510 m + 00:51:09