

HENRIQUE SOARES DIAS

MODALIDADE 42KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/18 UBATUBA/SP



EQUIPE

AELTAS EM SENNA



Nº DO ATLETA

42279



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

05:03:05



TEMPO BRUTO

05:03:05



PACE

00:07:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,344km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

05:33:58

DIFERENÇA

4248 m + 00:30:31

DIFERENÇA

-4299 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO