

JOÃO PAULO INOCÊNCIO

MODALIDADE 42KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/18 UBATUBA/SP



EQUIPE

ASA E DINOSSAURO



Nº DO ATLETA

42301



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

06:08:00



TEMPO BRUTO

06:08:00



PACE

00:08:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,872km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

05:40:44

DIFERENÇA

10948 m + 01:35:26

DIFERENÇA

3128 m + 00:27:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR