

PAULO CESAR DO LAGO

MODALIDADE 42KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 42KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/18 UBATUBA/SP



EQUIPE

LOBO ASSESSORIA EAPORTIVA



Nº DO ATLETA

42416



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

06:26:20



TEMPO BRUTO

06:26:20



PACE

00:09:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,546km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

06:10:52

DIFERENÇA

12434 m + 01:53:46

DIFERENÇA

1690 m + 00:15:28