

RUBENS EDUARDO DE ALMEIDA E SOUZA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

ALÊ ALEMIDA



Nº DO ATLETA

1036



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:48



TEMPO BRUTO

00:25:57



PACE

00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

1555 m + 00:07:17

DIFERENÇA

872 m + 00:04:05