

DOUGLAS ANTUNES DUARTE

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

ACADEMIA 56FIT



Nº DO ATLETA

1137



CLASSIFICAÇÃO

129 MF

37 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:09:27



TEMPO BRUTO

01:09:34



PACE

00:12:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,752km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

4037 m + 00:50:56

DIFERENÇA

3783 m + 00:47:44

FASDESIGNER.COM.BR