

# CICERO MIRANDA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



## CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

AZ RUNNING



Nº DO ATLETA

5110



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

10 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:32:27



TEMPO BRUTO

00:32:45



PACE

00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,169km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:03

DIFERENÇA

2362 m + 00:13:56

DIFERENÇA

1424 m + 00:08:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR