

HENRIQUE MALAGRINE MASSARI

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

FIT56



Nº DO ATLETA

5111



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

8 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:30:13



TEMPO BRUTO

00:30:47



PACE

00:05:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

2134 m + 00:11:42

DIFERENÇA

1304 m + 00:07:09