

JORGE ROSA SALLES GONÇALVES SALLES

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5119



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:54



TEMPO BRUTO

00:31:04



PACE

00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,680km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2211 m + 00:12:23

DIFERENÇA

1640 m + 00:09:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR