

RENATO ANSELMO DE ALMEIDA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5122



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:48



TEMPO BRUTO

00:25:54



PACE

00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:42

DIFERENÇA

1555 m + 00:07:17

DIFERENÇA

448 m + 00:02:06