

RODRIGO DE OLIVEIRA SOUZA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5130



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

5 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:42



TEMPO BRUTO

00:28:43



PACE

00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,498km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

1958 m + 00:10:11

DIFERENÇA

1083 m + 00:05:38