

LUIS RAFAEL CONEJO

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

CLUBE IPANEMA



Nº DO ATLETA

5131



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

35 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:01



TEMPO BRUTO

00:42:40



PACE

00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,854km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

3085 m + 00:23:30

DIFERENÇA

2665 m + 00:20:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR