

SAMUEL PEDROSO PEDROSO DA SILVA BONAMIM

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5133



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:48



TEMPO BRUTO

00:30:55



PACE

00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2193 m + 00:12:17

DIFERENÇA

1622 m + 00:09:05