

# MARCOS FRANCISCO CARNIETO

MODALIDADE 5,5KM



## CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

CARNIETO



Nº DO ATLETA

5137



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:33:37



TEMPO BRUTO

00:33:56



PACE

00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:03

DIFERENÇA

2475 m + 00:15:06

DIFERENÇA

1568 m + 00:09:34