

JOÃO VITOR DE ALMEIDA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

CETI7 RUNNERS



Nº DO ATLETA

5138



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:37



TEMPO BRUTO

00:34:18



PACE

00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2475 m + 00:15:06

DIFERENÇA

1951 m + 00:11:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR