

EDMAR RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

AOB



Nº DO ATLETA

5150



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:08



TEMPO BRUTO

00:34:49



PACE

00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,668km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:42

DIFERENÇA

2519 m + 00:15:37

DIFERENÇA

1683 m + 00:10:26