

JONAS GREGORIO DOS SANTOS

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

EDEM REIS



Nº DO ATLETA

5156



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:03



TEMPO BRUTO

00:24:11



PACE

00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:03

DIFERENÇA

1267 m + 00:05:32

DIFERENÇA

0 m +