

VALMIR SEREFIM

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

AVANTTY



Nº DO ATLETA

5159



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:20



TEMPO BRUTO

00:31:03



PACE

00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,879km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:03

DIFERENÇA

2148 m + 00:11:49

DIFERENÇA

1142 m + 00:06:17