

MICHAEL LUIZ PAULINO

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5094



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:12



TEMPO BRUTO

00:28:27



PACE

00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,702km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

1893 m + 00:09:41

DIFERENÇA

1267 m + 00:06:29