

JAMES ROBERTO DA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5101



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:50



TEMPO BRUTO

00:32:12



PACE

00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,366km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2309 m + 00:13:19

DIFERENÇA

1754 m + 00:10:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR