

ESMAEL CARVALHO DE SOUZA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

10K - 3ª CORRIDA TURÍSTICA DE
JAGUARIUNA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

LURDES SALGADOS



Nº DO ATLETA

102



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

7 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:43:20



TEMPO BRUTO

00:43:25



PACE

00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,846km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:59

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:15

DIFERENÇA

2166 m + 00:09:21

DIFERENÇA

1178 m + 00:05:05