

RICARDO ALMENDRO RUIZ

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

10K - 3ª CORRIDA TURÍSTICA DE
JAGUARIUNA

FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

MH TREINAMENTO ESPORTIVO



Nº DO ATLETA

249



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:35



TEMPO BRUTO

00:52:49



PACE

00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,410km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:59

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:05

DIFERENÇA

3543 m + 00:18:36

DIFERENÇA

2762 m + 00:14:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR