

# RAPHAEL GOMES LEAL

MODALIDADE 10K



## CERTIFICADO

10K - 3ª CORRIDA TURÍSTICA DE  
JAGUARIUNA

### FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

MH TREINAMENTO ESPORTIVO



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

128 MF

51 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:08



TEMPO BRUTO

01:00:38



PACE

00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,147km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:59

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:12

DIFERENÇA

4263 m + 00:25:09

DIFERENÇA

3718 m + 00:21:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR