

HENRIQUE SHITSUKA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

13A CORRIDA NSA APARECIDA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/10/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

ASBAC



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

5 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:26:15



TEMPO BRUTO

00:26:16



PACE

00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:00

DIFERENÇA

1721 m + 00:09:02

DIFERENÇA

1000 m + 00:05:15