

# RONALDO APARECIDO MESSIAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

13A CORRIDA NSA APARECIDA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



14/10/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

TOYOTA



Nº DO ATLETA

1877



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:26



TEMPO BRUTO

00:25:37



PACE

00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,796km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:56

DIFERENÇA

1622 m + 00:08:13

DIFERENÇA

1283 m + 00:06:30