

LUCIANO CARIOCA DA SILVA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

200 DESAFIO CROSS COUNTRY
JARAGUA COUNTRY CLUB-6KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



21/10/18 SP/SP



EQUIPE

MLD ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

6015



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:18



TEMPO BRUTO

00:28:19



PACE

00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:21

DIFERENÇA

876 m + 00:04:07

DIFERENÇA

-220 m +