

NILTON VASCONCELLOS

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

200 DESAFIO CROSS COUNTRY
JARAGUA COUNTRY CLUB-6KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



21/10/18 SP/SP



EQUIPE

MLD



Nº DO ATLETA

6018



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:12



TEMPO BRUTO

00:31:13



PACE

00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,538km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:36

DIFERENÇA

1346 m + 00:07:00

DIFERENÇA

308 m + 00:01:36