

RODRIGO DA SILVA AWRAM

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

200 DESAFIO CROSS COUNTRY
JARAGUA COUNTRY CLUB-6KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



21/10/18 SP/SP



EQUIPE

JCC



Nº DO ATLETA

6054



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:37:20



TEMPO BRUTO

00:37:23



PACE

00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,643km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:21

DIFERENÇA

2113 m + 00:13:08

DIFERENÇA

1284 m + 00:07:59