

FLÁVIO NUSBAUM

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

200 DESAFIO CROSS COUNTRY
JARAGUA COUNTRY CLUB-6KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



21/10/18 SP/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

6069



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

11 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:09:52



TEMPO BRUTO

01:10:13



PACE

00:11:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,153km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:36

DIFERENÇA

3926 m + 00:45:40

DIFERENÇA

3461 m + 00:40:16