

MARCELO FRANCISCO DE MEDEIROS COUTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE ROSA AZUL - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/18 SALTO/SP



EQUIPE

SUPERACAO RUNNING



Nº DO ATLETA

5121



CLASSIFICAÇÃO

218 MF

33 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:32



TEMPO BRUTO

01:03:18



PACE

00:12:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,797km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:32

DIFERENÇA

3532 m + 00:44:09

DIFERENÇA

3280 m + 00:41:00

YASDESIGNER.COM.BR