

HENRY DIEGO RAMOS DE LARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE ROSA AZUL - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/18 SALTO/SP



EQUIPE

HENRY RAMOS



Nº DO ATLETA

5417



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:04



TEMPO BRUTO

00:22:34



PACE

00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

837 m + 00:03:41

DIFERENÇA

159 m + 00:00:42