

# ADRIANO DO AMARAL

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE ROSA AZUL - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



28/10/18 SALTO/SP



EQUIPE

KANJIKO



Nº DO ATLETA

5418



CLASSIFICAÇÃO 37 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:30



TEMPO BRUTO

00:26:33



PACE

00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1531 m + 00:08:07

DIFERENÇA

969 m + 00:05:08