

JEFFERSON CARLOS MACHADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE ROSA AZUL - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/18 SALTO/SP



EQUIPE GIOVANNA MARTINS ASSESSORIA ES



Nº DO ATLETA 5353



CLASSIFICAÇÃO 219 MF 69 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 01:03:31



TEMPO BRUTO 01:05:24



PACE 00:12:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA 4,723km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

3554 m + 00:45:08

DIFERENÇA

3319 m + 00:42:09