

MANASSES NOVAIS DE LISBOA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE ROSA AZUL - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/18 SALTO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5517



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

20 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:31:05



TEMPO BRUTO

00:33:02



PACE

00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:51

DIFERENÇA

2048 m + 00:12:42

DIFERENÇA

1973 m + 00:12:14